



Marzo 2027

CON: SEBAS TRUJILLO

**Libérate de lo que te impide ser todo lo que viniste
a ser y crea un impacto positivo en tu vida y en la de
otros seres humanos**

www.laescuelaholistica.com
Herramientas de crecimiento personal, espiritual
grupal e individual

EDICIÓN ESPECIAL #10



**"Aprende a Transformar cualquier herida, reto o condición
en tu mejor bendición para ponerla al servicio de otros"**

Prepárate para transformar tu vida
y mejorar tus resultados



Aunque no te dediques al crecimiento personal como profesión
Esta será un programa que también te
servirá para tu propio crecimiento y expansión.

Si ya te dedicas al crecimiento personal como profesión o
deseas hacerlo, este programa te dará las herramientas
necesarias para crear un impacto en tu vida y la vida de otros
mejorando los resultados y la recomendación de tus sesiones



¿Te gustaría avanzar mucho más en tu desarrollo personal y espiritual a la vez que acompañas a otros en su propio crecimiento?

Existen múltiples herramientas de psicoterapia y coaching para evolucionar y ayudar a otros a sanar diferentes áreas de su vida, pero muchas personas no cuentan con tiempo o dinero para formarse en tantos tipos de disciplinas y tampoco conocen el momento adecuado para utilizarlas.

¿Qué es la intervención holística?

Después de trabajar más de una década facilitando procesos de desarrollo personal para miles de personas, he reunido **un conjunto de herramientas** para ayudar a encontrar y resolver el origen de los conflictos más comunes con el fin de vivir **una vida significativa y próspera**, desde un estado mucho más elevado del ser.

La intervención holística implica afrontar las situaciones como un todo integrado **sabiendo usar diferentes herramientas**.

Cada situación que acontece en un área de la vida está relacionado con otras áreas, que

producen entre sí nuevos resultados. Por eso con la intervención holística al resolver un asunto determinado se resuelven otros de otras áreas de la vida de manera indirecta.

El resultado de la aplicación de estas herramientas **es el bienestar en el cuerpo físico, el equilibrio en las relaciones y la paz en el interior. Un antes y un después en la vida de quien las aplica.**

La esencia de todos los seres humanos es el amor, el bienestar, la salud, el equilibrio y la armonía, aunque con las experiencias vividas y la cultura en la que vivimos nos llenamos de ruido y falsedad.

Iniciar este programa de intervención holística te ayuda a transformar esa información que nubla, limita y entorpece la plenitud del ser para vivir en felicidad.

“El propósito de la intervención holística es sanar, equilibrar, convertir las limitaciones de las personas en fortalezas y los problemas en maravillosas oportunidades de aprendizaje”

FUNDAMENTOS

Las herramientas que integran esta formación:

- BioReprogramación
- Descodificación Biológica
- PNL
- Guión mental personal
- Bases de las constelaciones familiares
- Niveles de Consciencia - Hawkins
- Taoismo y Filosofía Oriental

Hay 3 archivos básicos en los que se fundamenta el ser humano: **El físico, el mental y el espiritual (o la consciencia).**

Cada uno tiene un funcionamiento que está regido por leyes y principios diferentes. La mente gobierna sobre el cuerpo y la consciencia sobre la mente. Saber trabajar con los tres archivos del ser humano ayuda a conseguir resultados eficientes en los procesos de desarrollo personal y espiritual.

El cuerpo guarda memorias profundas de nuestra vida y la de nuestros ancestros.

La mente imprime información en forma de creencias o programas desde que estamos en el vientre de nuestra madre. De acuerdo con lo que vemos, escuchamos y experimentamos desde el inicio de nuestras vidas y dependiendo de la calidad de esa información, serán nuestros hábitos, acciones y resultados en el presente.

La consciencia es el archivo espiritual e incontaminable desde el cual se puede observar, discernir y comprender cualquier situación en nuestra vida. Desde aquí es desde donde se pueden transitar con facilidad los retos de la vida y ayudar a otros a hacerlo.

Aunque no te dediques a hacer intervenciones ni trabajos con consultantes, esta será una formación que también te servirá para tu propia evolución.



Si ya tienes clientes o consultantes, esta formación te ayudará a tener resultados más eficientes y duraderos en sus procesos lo que te permitirá tener mucha más recomendación

¿QUÉ HAREMOS?

Programa Online + Retiro Presencial

3 meses y medio de formación online y la posibilidad de un encuentro presencial en el **Ashram Jardín Alhama de Murcia**.

Durante el programa avanzarás en tus propios procesos personales a la vez que te iniciarás como facilitador si lo deseas. Aprenderás a:

- Facilitar sesiones individuales y grupales de intervención holística.
- Recibir y facilitar protocolos para liberar programas o condicionamientos de la concepción
- Trabajar con la respiración para equilibrar los centros energéticos

¿PARA QUIÉN ES?

Aquellos que quieren seguir profundizando e impulsando su propio camino de crecimiento personal.

Personas que quieren ayudar a otros a resolver sus conflictos aprendiendo herramientas avanzadas para generar resultados excelentes.

Para profesionales, psicólogos, terapeutas, coaches o mentores que quieren obtener resultados mucho más rápidos y efectivos en sus clientes desde una mirada holística.

Quien se forma pasa por las 3 C Se Conoce, se Confronta y se Comparte

Un estresado no puede
ayudar a otro estresado a
sentir paz.

Un infeliz no puede
ayudar a otro infeliz a
ser feliz.

Un pobre no puede
ayudar a otro pobre a ser
rico.

Es por ello por lo que en la formación trabajamos primero con los temas sin resolver del facilitador para que este pueda ayudar a sus consultantes a resolver los suyos



Prácticas presenciales en un maravilloso entorno

Un lugar para vibrar en paz y conectar con la naturaleza.

El espacio ideal para explorar nuevas dimensiones de la consciencia, así como ahondar en los más sutiles aspectos de la naturaleza humana



“Durante la formación tendrás la posibilidad de recibir intervención mía y de tus compañeros a la vez que te entrenas como facilitador”.

MÓDULOS

Mental

- Alquimia del pensamiento.
- El Personaje y su película (estados del ego) y niño interior.
- Los Juegos psicológicos.
- Trascendiendo las limitaciones mentales
- Protocolos Básicos para pérdidas y muertes, obesidad, alergias, problemas de dinero, problemas de relaciones, separaciones, crisis, orden y equilibrio sistémico.

Presencial y Renacimiento

- Biología del Nacimiento; ¿Cómo se transmite la información?
- Descubriendo las creencias limitantes en la concepción.
- Protocolo de proyecto Sentido: El arte de la pregunta abierta.
- Reprogramación Mental: Creando nuevas conexiones neuronales
- Constelaciones familiares. Conectando con el éxito

Módulo : MIXTO

- Trabajo con grupos.
- Ejercicios prácticos y revisión de casos
- Recomendaciones.

**Eleva tu nivel de vida
Elevando tu nivel de consciencia**

Físico

- Adecuación energética del entorno para facilitar sesiones y grupos.
- Prácticas en directo
- Cuidado del sistema nervioso.
- Trabajos con el cuerpo y la respiración expansiva.
- Técnicas de liberación emocional corporal.
- Trabajo energético.

Espiritual

- Meditación y auto-observación.
Técnica de dejar ir.
- Herramientas de autogestión.
- Leyes universales.
- Herramientas del amor.



METODOLOGÍA

Online:

A partir del 18 de Marzo nos encontraremos en vivo cada jueves a las 18h.

Antes del encuentro online recibirás cada viernes una presentación de clase teórica y luego experimentarás lo aprendido en las clases de los jueves además de poder recibir intervenciones en vivo de parte de Sebastian. Además de las dinámicas de sanación durante el encuentro presencial si puedes estar.

Tendrás acceso al curso en Hotmart durante 12 meses donde recibirás recursos de apoyo a tu crecimiento personal y a tus prácticas.

La sesión quedará grabada.



Encuentro presencial

Aunque no puedo desvelar todo lo que viviremos en el retiro presencial, sí podemos decirte que será un espacio de conexión, sanación y expansión donde podrás recibir intervenciones de Sebastian en vivo, además aprovecharemos para practicar mucho a la vez que haremos actividades para integrar la información más profundamente.

Será un espacio para trabajar con intensidad en las diferentes áreas del ser.

Un espacio para que aprendas a conectar con esa parte más profunda de tu ser. Paz,

“Eleva tu consciencia, resuelve asuntos de tu trabajo interior y gana mayor sabiduría para poder acompañar a otras personas a recuperar su bienestar, libertad personal y paz”

FECHAS 2026

MÓDULO MENTAL

18, 2, 5 Marzo
1 Abril
18:00h a 20:00h

MÓDULO RETIRO

Abril
8, 9, 10, 11
Retiro presencial en Jardín
de Alhama Murcia*

MÓDULO ESPIRITUAL

15, 22, 29 Abril
6, 13, 20 Mayo
18:00h a 20:00h

MÓDULO FÍSICO

27 Mayo
3, 10, 17 Junio
18:00h a 20:00h

MÓDULO MIXTO

24 Junio
1, 8 Julio
18:00h a 20:00h



Todas las sesiones
serán grabadas
por si un día no
puedes asistir.

Si haces solamente el programa online, no tienes incluido ese fin de semana de retiro

¿QUÉ OBTIENES?

- Una batería de poderosas herramientas para tu propio crecimiento personal y para gestionar grupos y sesiones privadas
- Podrás recibir intervenciones en vivo de Sebastian y de tus compañeros que te servirán en tus propios procesos personales.
- Si haces el programa y además te certificas como facilitador, puedes empezar a realizar sesiones individuales utilizando el método y generar ingresos con sesiones privadas o grupales a partir del tercer





PRECIO Y RESERVA PROGRAMA DE SANACIÓN

Nos queremos asegurar que el programa sea personalizado para hacer un seguimiento más directo, por eso solo habrán 20 plazas disponibles.

DOS MODALIDADES

Aunque nuestra mejor recomendación es hacer el programa completo para vivir la experiencia al máximo, si te encuentras en un país fuera de España puedes optar por hacer la versión Online del programa sin asistir al retiro presencial

PRECIO PROGRAMA ONLINE

Incluye 4 meses de clases
semanales teórico-prácticas
grabadas y en vivo.
Soporte Whatsapp con
Sebastian y tutores de la escuela.

1.590

PRECIO PROGRAMA ONLINE + PRESENCIAL

Incluye todo lo Online
más retiro Presencial de 4 días
con manutención completa

~~2.690~~
2190 €

Precio Final con descuento
Para las primeras 10 Plazas

Módo de Pago:

Haciendo un anticipo o ingreso de la reserva (500€) en la cuenta : IBAN ES2300495200732116523737 (Santander)

Titular: Sebastian Trujillo Muñoz

Hacer constar como Referencia tu nombre + Programa Herramientas de Coaching ¡Envíame un **WhatsApp al +34 623 92 63 33** una vez hecho!

En caso de no poder asistir, se guarda como inscripción para otro de nuestros talleres o retiros.

Facilidades de Pago

Para reservar tu plaza basta con la reserva, luego puedes hacer el resto de pagos hasta en 2 o 3 cuotas. para asistir al retiro presencial debes haber pagado la formación completa.

(Pregunta por modalidades de pago)

BONOS ADICIONALES AL PROGRAMA

BONO 1:

Acceso al curso Online
"Ser Prosperidad" de
Sebastian Trujillo.

BONO 2:

Soporte vía whatsapp con
Sebas Trujillo y tutores de
la escuela



¿ADEMÁS DE TU CRECIMIENTO, TE QUIERES CERTIFICAR CÓMO COACH HOLÍSTICO?

Como sabes es importante revisarse, sanarse a uno mismo y estar alineado para poder servir de forma integra a los demás. Por esto, por hacer parte la certificación recibirás:

- 3 sesiones individuales de la bolsa de antiguos alumnos certificados para trabajar en tu propio proceso personal.
- Un equipo de tutores hará seguimiento a tus intervenciones y prácticas.
- Recibirás 2 Meses de Prácticas y tutoría (8 sesiones de prácticas grupales supervisadas).
- Revisión personalizada de el protocolo principal.
- Soporte de los tutores vía whatsapp a tus sesiones.
- Clase Bonus "Vende tus sesiones".
- Clase Bonus "Guía un grupo a la transformación".

PRECIO CERTIFICACIÓN

**Independientemente de si haces
el programa online o presencial**

~~**1100€**~~
800€

**8 Clases adicionales de prácticas.
Consultar Fechas y disponibilidad**

- Para recibir el certificado deberás asistir al 80% de las clases prácticas y teóricas.
- El precio del certificado se suma a cualquiera de las dos opciones que elijas del programa Online o Online y presencial.
- Si no estás seguro de querer certificarte, tienes la posibilidad de esperar al retiro presencial para hacerlo luego de vivir la experiencia y agregar esta modalidad a tu proceo

Sebastian Trujillo

Conferencista, autor y coach. Creador del método Intervención Holística® y co-creador de experiencias transformadoras como El Despertar del Líder Consciente, El Viaje Interior, Bliss y Ser Prosperidad. Autor amazon Best Seller del libro Amor y Sexo consciente.

"En vez de extenderme hablando sobre las formaciones, títulos o certificaciones que he hecho, lo más importante que puedo transmitir es mi experiencia de más de 17 años trabajando con miles de personas, acompañándolas a recuperar su libertad personal, su bienestar y la plenitud en sus vidas.

Mi propósito es compartir este conocimiento con líderes motivados por el desarrollo humano. Mi misión es ser el viento que sopla sus alas para que sean libres y vuelen en sus proyectos de desarrollo personal y profesional."

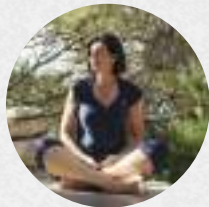


contacto@sebastrujillo.com

Puedes saber más sobre mí en
www.sebastrujillo.com



TESTIMONIOS



Con esta formación he crecido como persona, he anclado los conocimientos que tenía, y he adquirido nuevos conocimientos, herramientas y protocolos **para saber mantenerme en Paz, Equilibrio y Bienestar**. Así como, utilizar todos los conocimientos y protocolos para acompañar a mis consultantes en sus procesos emocionales.

Magda Navarro - @soymagdalenanavarro Alumna primera edición

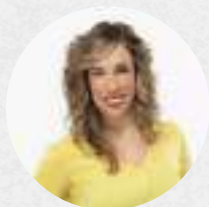


Esta formación es lo MÁS POTENTE que he hecho en cuanto a trabajo personal se refiere en todos los años que llevo.

Aprender estas herramientas y poder ver que funcionan! **Que sólo con la palabra es posible sanar a niveles muy profundos...** me ha sorprendido sobremanera.

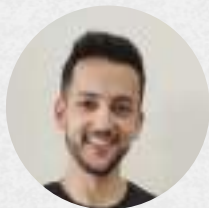
Además, Sebas, cómo ha compartido, resuelto, intervenido, apoyado, insistido... ha sido magnífico. Espero que puedan haber muchísimas más ediciones y se pueda llenar el mundo de gente que seamos capaces de aportar en la sanción de quienes se atreven a pedir ayuda.

Marc Barbens- @markus_titus Alumno primera edición



Este año no quería más formación, pero estoy muy contenta. Siento que ha sido mi formación, tanto a nivel personal como profesional. **Me ha dado mucha confianza, conciencia, seguridad, calma, muchas herramientas y me llevo a una gran familia.**

Noemí Bañón- @espacionutricionybienestar Alumna primera edición



La formación me ha ayudado a sanar traumas y liberarme de creencias limitantes, a crecer como persona y a prepararme como interventor holístico para ponerme al servicio de l@s demás y poder ayudarles en sus procesos de vida. Me llevo maravillosos recuerdos, nuev@s amig@s que considero como familia y un amplio kit de conocimientos y herramientas para acompañar a cualquier persona que lo necesite.

Aritz - @aritz_holisticoach - Alumno primera edición

[Ver más testimonios](#)

TESTIMONIOS



Me siento tremendamente afortunada de haber formado parte de esta formación. Conociendo a Sebas como terapeuta sabía que la formación sería buenísima, no tenía duda, pero es que ha sido más que un milagro. Me llevo muchísima transformación, **me voy amándome y amando mucho más al mundo, habiendo conocido personas con una luz impresionante**. Las técnicas que hemos aprendido me han servido muchísimo al igual que veo que sirven con las que las practico. Gracias infinitas por esta formación.

Raquel Alaiz - @godispart - Alumna segunda edición



La formación en Intervención Holística ha sido un viaje de autoindagación. Un antes y un después en mi caminar, **he atravesado miedos, resistencias que me estaban bloqueando en mis pasos para poder expandir esa luz que habita en mi**. Lo vivido durante estos meses de formación solo se puede experimentar y sentir, las clases de los jueves eran pura magia, el retiro, las conexiones con los compañeros y lo aprendido con Sebas han creado la alquimia perfecta para subir un escalón más, **para ser una mejor versión de mi y seguir elevándose hacia el amor incondicional**. Gracias Sebas por tu entrega y por este servicio que das a la humanidad.

Mariangeles- @tierradeaiwa - Alumno segunda edición



La reuniones de los jueves han sido el día de encuentro con personas que igual que tú buscan mejorarse y un gran apoyo en mi caminar.

Manoli Fornet- Alumna segunda edición



Esta formación me ha supuesto un cambio de mentalidad con respecto a mi mundo interno. En primer lugar usando todo el contenido para mi propio crecimiento personal y aprendizaje, **he logrado liberarme de bloqueos que no era capaz de ver con claridad**, además de poder usar éstas técnicas y conocimientos con mis consultantes.

Cristo del Toro - Alumno primera edición

[Ver más testimonios](#)